

献立表 <一般>

Table with columns: 日/献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, すまし汁, 焼きうどん, etc.

Table with columns: 日/献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 焼きうどん, 野菜ジュース, スタミナ納豆丼, etc.

1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)

Summary table showing monthly average nutrition: エネルギー 496 kcal, たんぱく質 18.6 g, 脂質 14.1 g, 塩分 1.5 g, 鉄 2 mg, カルシウム 227 mg, ビタミンC 25 mg, 食物繊維 2.8 g.